

sichtbar:hörbar:spürbar

- Spirituelle Erfahrungen ausdrücken -
(2,5 Spirituelle Tage im Mentorat)

In unserer digitalisierten Gesellschaft sind wir es gewohnt, zu konsumieren: Musik zu hören, statt selbst zu singen/musizieren; Filme anzusehen, statt selbst Theater zu spielen; Tänzer:innen zu betrachten, ohne uns selbst zu bewegen.

Dieser Kurs dreht sich darum, das, was uns beeindruckt, selbst aktiv auszudrücken: durch spontane Bewegungen im Raum und improvisierte Gesänge und Rhythmen.

Zuerst lesen wir in der Bibel, spüren in Stille nach, dann drücken wir uns miteinander in Gesang, Klang und freiem "Tanz" aus. Zum Abschluss gestaltet jede:r eine eigene Osterkerze.

Keinerlei Vorwissen oder "Talent" notwendig.

Jedoch Teilnahmevoraussetzung:

- Freude am Singen und Bereitschaft, auch einmal alleine zu "tönen" und gehört zu werden,
- Dich mit und vor der Gruppe nach der eigenen "inneren Musik" im Raum zu bewegen und gesehen zu werden,
- Interesse daran, auch ungewöhnliche Übungen aus dem Impro-Theater auszuprobieren;



Termine und Anmeldung

Termine im Mentorat, Leopoldstr. 11:

1. Mo, 25.03.24, 09.30 – 17.00 h
2. Di, 26.03.24, 09.30 – 17.00 h
3. Mi, 27.03.24, 09.30 – 13.30 h

Anmeldung und mehr Infos:

Astrid Grave
(grave@mentorat.lmu.de)

Anmeldung bis zum 28.02.2024
siehe auch www.mentorat.lmu.de